

SOINS DE L'ÂME

MANTRAS



CHŒUR À CŒURS



1. AAD GURAY NAMEH	P.3
2. TUMARE DARSHAN	P.3
3. CALMA E TRANQUILIDADE	P.3
4. TEYATA	P.4
5. HARI OM SHIVA OM	P.4
6. OM KUMARA MANTRA	P.4
7. JAI RADHA MADHAV	P.5
8. TWEMEVA	P.5
9. GURU RINPOCHE	P.5
10. OM TARE	P.6
11. OCHUN	P.6
12. MUL MANTRA	P.6
13. GURU RAM DAS	P.7
14. PEACE Mantra	P.7
15. MOOLA MANTRA	P.8
16. GAYATRI MANTRA	P.8
17. CHIMA	P.8
18. OM SAHANA VAVATU	P.9
19. LOKAH SAMASTA	P.9
20. INESCAPABLE LOVE	P.10



1. AAD GURAY NAMEH

Je m'incline devant le Gourou Primal, je m'incline devant le Gourou tissé dans le temps, je m'incline devant le Vrai Gourou, la véritable identité de soi. Je m'incline devant le Grand Gourou dont la grande gloire sera toujours. Gourou: ce qui nous amène des ténèbres (GU) à la lumière (RU).

A D A

Aad guray nameh

F#m D A

Jugaad guray nameh

F#m D A

Sat guray nameh

F#m E A

Siri guru de-----vay nameh



2. TUMARE DARSHAN

La saison est arrivée où je vais enfin te voir et danser avec toi. Avec le souffle de joie, il est temps de vivre dans le bonheur.

G

Tumare Darshan Ki bela

Cm G

Ye mausam ras rachane ka. (2x)

G Cm

Liye ullas ki sanse

F G

Samai masti me jine ka. (2x)

3. CALMA E TRANQUILIDADE

Ce silence intérieur est la porte de l'amour - et l'amour est la porte de l'éternité et de la tranquillité. En cela, nous sommes un avec tous. Le calme et la tranquillité sont les clés qui ouvrent ces portes.

Calma e tranquilidade

(Tche) sao as ordems do senhor

Calma e tranquiladade

(Tche) para receber o amor



4. TEYATA

Un des mantras les plus importants pour la guérison, il demande la guérison de l'illusion de la dualité. Ce mantra est également utilisé pour le processus de la mort.

C'est comme ça. Bouddha de la Médecine, tu es le roi, le guérisseur suprême. S'il vous plaît enlève la maladie, la maladie et la grande maladie, maintenant.

Dm C
Teyata om bekanze
Bb Am Gm
Bekanze maha bekanze
 Am Dm
Radza samudgate soha



5. HARI OM SHIVA OM

Hari est un autre nom de Lord Vishnu. Peut aussi être traduit par le dissolvant de l'ego. Mantra universel de la vibration cosmique.

Dm C
Hari om shiva om
 Bp Dm
Shiva om hari om (response)
 Dm Bp
Hari om shiva om
 C Dm
Shiva om hari om (response)

Hari om-om....

6. OM KUMARA MANTRA

Ode à l'Innocence : Salutations à la mère qui apporte des bénédictions aux enfants

Bm/F#m/Bm/F#m/ G/F#m/G/A

Om Kumara Kushalo Dayayei Namaha

7. JAI RADHA MADHAV

Krishna est l'amant divin de Radha, son épouse éternelle. Il affiche des passe-temps amoureux dans les bosquets de Vrindavana. Il est l'amant divin des gopis (jeunes filles vachères de Vraja) et le détenteur de la grande colline nommée Govardhana.

Cm Ab

Jai radha madhav

Bb Cm

Jai kunj vihari

Cm

Jai gopi jana vallabha

Bb Cm

Jai giri vara dhari



8. TWEMEVA

Oh bien-aimée! Vous êtes mère et père. Vous êtes ami et compagnon. Vous êtes des richesses, vous êtes une sagesse.

Twameva maataa cha pitaa twameva,
Twameva bandhush cha sakhaa twameva,
Twameva vidyaa dravinam twameva,
Twameva sarvam mama deva deva.



9. GURU RINPOCHE MANTRA

Je t'invoque, Guru Rinpoché Padmasambhava! Par votre bénédiction, permettez-nous de nous accorder une réalisation mondaine (santé, richesse, succès) et suprême (illumination, libération)

Bm

Om ah hung

Em F#m

Benza guru

Em F#m Bm

Pema ----- siddhi hung

10. OM TARE

Une invocation à Tara, l'homologue) féminine d'Avalokiteshvara, le Bodhisattva de Compassion. Tara symbolise les pouvoirs et les attributs qu'elle a cultivés pour sauver tous les êtres sensibles. (Praful)

Om tare tuttare
Ture swaha
Om tare tuttare
Ture Swaha

11. OCHUN (Yoruba, West Africa)

Ide were were nita ochun
Ide were were
Ide were were nita ochun
Ide were were nita ya
Ocha kiniba nita ochun
Cheke cheke cheke
Nita ya



12. MUL MANTRA - Snatam Kaur

-

Ce mantra se trouve dans les fondements de la théologie sikhe, il est la racine de tous les autres et il apparaît déjà dans la composition "Granth". Il est attribué à Guru Nanak comme étant la première écriture sous illumination, alors qu'il avait 30 ans. Sa signification en espagnol est: Le créateur de tout est un, la vérité est son nom, créateur de tout, sans crainte, sans colère, sans vengeance, immortel, non-né, illuminé pour lui-même, tout est connu par la grâce. Pour

Ik Onkar Sat Nam
Kartaa Purakh Nirbhau Nirvair
Akal-murat Ajooni Saibhang Gurprasaad Jap
Aad sach Jugaad sach
Hai bhi sach Nanak hosi bhi sach.
Nanak hosi bhi sach.



13. GURU RAM DAS

Représente l'énergie du gourou RAM Das, le quatrième gourou sikh, maître de l'ouverture du cœur et du service. Amour, compassion, acceptation et accomplissement!

GURU GURU WAHE IN GURU,
GURU RAM DAS GURU....

14. PEACE Mantra- Sarvesham Svastir Bhavatu

"Que tous atteignent le bien-être, la paix, l'intégrité et la tranquillité, le bonheur et la prospérité".

Chantez pour la paix de tous les êtres sensibles, pour le calme et l'harmonie

Om Om Om
Sarvesham Svastir Bhavatu
Sarvesham Shantir Bhavatu
Sarvesham Pournam Bhavatu
Sarvesham Mangalam Bhavatu
Om, Shanti, Shanti, Shanti



15. MOOLA MANTRA- Inde

OM :Le son primordial de l'Univers, l'Un - SAT : Vérité,- CHIT : Pure conscience,
ANANDA: Bénédiction,- PARABRAHMA:Créateur Suprême-PURUSHOTAMA : L'énergie qui
s'incarne comme avatar pour nous guider-PARAMATMA : La divinité présente en chaque être,
SRI BHAGAVATI : L'aspect féminin de la création- SAMETHA :en communion avec
SRI BHAGAVATE : l'aspect masculin de la création- NAMAHA : Salutation

Om

Sat Chit Ananda Parabrahma

Purushothama Paramatma

Sri Bhagavathi Sametha

Sri Bhagavathe Namaha

Ale om tatsa (4)

16. GAYATRI MANTRA

Le Gayatri mantra est une des plus importantes et sans doute la plus universellement reconnue des prières dans l'hindouisme. Om, O Soleil! Tu es la Source de Lumière omniprésente, Celui qui soutient, Celui qui protège et Celui qui dispense la Joie. Enflamme, allume et inspire notre intelligence pour que nous puissions posséder les Qualités éternelles.

Om Bhur bhuvah svahah

Tat savitur varenyam

Bhargo Devasya dheemahi

Dheeyo yonah prachodayaat.



17.CHIMA

Chima chima chima-a chima

Chima-a chi-ima-a

Chima-ya

Chi-i-ima chima-a-a

Chi-i-ima

Chi-i-ima chima-a-a

Chimaya

18. Om Sahana Vavatu

Om Sahana Vavatu
Sahana Bhunaktu
Saha Viryam Karavavahai
Tejasvi Navaditamastu
Ma Vidvishavahai

Om Shantih Shantih Shantihi

19. LOKAH SAMASTA (capo on 4th fret)

Am Em

Lokah samasta

C G-Em Am

sukhino bhavantu (2x)

Am G

Lokah samasta

Em F

sukihno bhavantu

Am Em

Lokah samasta

C G-Em Am

sukhino bhavantu

F G D

Om shanti, shanti

F G D Em -Am

Om shanti, shanti, shantihi

May all beings everywhere be
happy and free.

May all my thoughts, words and
actions contribute in some way to
the happiness of all beings.



20. Inescapable love

No woman no cry
Living in the inescapable
inescapable love
Living in the inescapable
Inescapable love (2x)

Om Namah Shivaya Om Namah Shivaya
Om (4x)

Living in the unforgettable
Living unforgettable love
Living the unforgettable
It's this inescapable love
Inescapable love

Om Namah Shivaya Om Namah Shivaya
Om (4x)

Living in the unpredictable
Living unpredictable love
Living in the inescapable
Inescapable love

Be the light on to yourself (3x)
Shine upon the world (3x)

Om Namah Shivaya Om Namah Shivaya Om (4x)

Living in the inescapable
Living inescapable love
Living in the inescapable
You know it's inescapable love
Inescapable love (2x)

Be the light on to yourself (3x)
Shine upon the world (3x)

Shine a light tonight
Shine a light (en boucle)

Be the light on to yourself (3x)
Shine upon the world (3x)

